

New Sophia Hospital

ニューソフィアホスピタル

福岡歯科大学医科歯科総合病院

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL092(801)0411

No.41
2026.05



病院の理念

病院の使命(Mission)

口腔の健康を通して
全身の健康を守ります

目指す病院像(Vision)

つなぐ病院

私たちは、「地域・社会とつなぐ」、「教育・研究・臨床をつなぐ」、「医科と歯科をつなぐ」、「未来へとつなぐ」を掲げ、豊かな人間性を備えた有能な医療人を育成し、地域の皆様に信頼され続ける病院を目指します。

病院の基本方針(Values)

1. 患者中心の医療

- 患者の皆様の人格を尊重した優しさのある医療を提供し、地域の信頼に応えます。

2. 安全・安心な高度医療の提供

- 医科歯科総合病院として多職種が協働し、安全・安心で高度な医療を推進します。

3. 地域医療への貢献

- 地域の医療・介護・福祉施設と連携し、地域の皆様の健康維持に貢献します。

4. 全人的医療を実践できる医療人の育成

- 医療人としての誇りを持ち、患者の皆様の身になって考えることのできる医療人を育成します。

病院長ご挨拶



福岡歯科大学医科歯科総合病院

病院長 鳥巢 浩幸

新緑の季節に、健やかな一歩を

新年度が始まり、若葉がまぶしい季節となりました。今年は、2月にイタリアで開催された冬季オリンピックに始まり、国内外でさまざまなスポーツイベントが予定され、国民の関心と期待がスポーツに集まる一年です。真摯に競技に向き合う選手たちの姿は私たちの心を打ち、困難に立ち向かう勇気と明日への活力を与えてくれます。

新年度は、多くの方がそれぞれの思いを胸に新しい環境へと歩み出す時期です。一方で、環境や生活リズムの変化により、知らず知らず心身に負担がかかることもあります。日々を健やかに過ごすためにも、この節目にご自身の体調に目を向けていただければ幸いです。

私たちの健康は、口腔の状態とも深く関わっています。健康づくりの第一歩として、ぜひ「お口の健康」にも意識を向けてみてください。当院では、口腔の健康を通して生活習慣病やフレイルの予防に取り組み、全身の健康増進を目指しております。健診センターでは、歯科節目（ふしめ）健診、後期高齢者歯科健診、妊産婦健診、18～20歳向け歯科健診などの公的健診に加え、虫歯・歯周病・口臭などをチェックする口腔健診も実施しています。さらに、がん検診やよかドック（特定健診）にも対応し、医科と歯科が連携して皆さまの健康づくりを支えております。

新年度のこの機会に、ぜひご活用ください。



「令和 徒然草」

私は小学校 5 年生の春、初めて飼っていた犬を交通事故で亡くした。鉄棒にぶら下がりながら、がばい「徒然（とぜん）なか」気持ちになった。

森羅万象は諸行無常であり、

楽しい日々はただ春の夜の夢のごとく過ぎ去るものであることを、初めて実感した出来事であった。

平安時代から昭和戦前までは人生 50 年程度であった寿命が、栄養・衛生・医療環境の進歩・改善により、令和の現代では「人生 100 年時代構想会議」が行われるようになった。今、私たちが何気なく享受しているこの世の中は、先達が築き上げた歴史の上に成り立っており、これから先の未来は、今を生きる私たちの時代を経て創られていく。

ヒトは曼荼羅のように連続する自然界の中に存在しているが、それを理解し行動しやすくするために、学問や仕事を分類し、体系づけてきた。これはとても大切なことであり、そうすることで人類は大きく

発展し、地球上で繁栄してきた。しかし、ヒトの生きる世界はやはり自然界の一部にすぎず、変化する環境の中でそれをよりよく保つためには、互いに絆を持って対処し続ける必要がある。自分と関係なさそうなことにも興味を持ち、それぞれが互いに連携し尊重し合うことで、初めて次の扉が開くことも多いだろう。

私は今回、福岡歯科大学 外科学分野教授を拝命し、「つながり」を大切にすることで、我々が、あるいは次の世代が新たな扉を開いていけるよう、精進していきたいと思っている。



腹腔鏡下手術の風景



このたび、2026 年 4 月 1 日付で、心療内科学分野の教授を拝命いたしました。これまで、久山町研究における地域住民健診や、九州大学病院心療内科での慢性疼痛・消化器疾患の診療に携わる中で、

心身症や慢性疼痛を中心に、身体症状とこころの関わりに目を向けながら診療と研究に取り組んでまいりました。

心療内科では、検査では説明しきれない体の不調や、ストレスと関係する症状について、患者さんご自身の感じ方や生活背景を大切にしながら診療を

行っています。歯科の領域でも、口腔の症状と全身の状態、そしてこころの状態が影響し合っていることは少なくありません。患者さんがご自身の体とこころの状態に気づき、よりよく向き合っていけるよう支援することも、心療内科の大切な役割と考えています。

今後は院内の各診療科や多職種と連携しながら、患者さんに安心してご相談いただける医療を提供してまいります。また、地域の医療機関の皆さまとも協力し、より質の高い心身医療の実現に努めていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



このたび、2026 年 4 月 1 日付で福岡歯科大学口腔・顎顔面外科学講座 口腔外科学分野の教授を拝命いたしました。2001 年に福岡歯科大学を卒業後、今日まで福岡歯科大学医科歯科総合病院にて口腔外科診療に携わってまいりました。

口腔外科と聞くと、抜歯や手術といったイメージが先に立ち、近寄りがたい診療科と思われることもあります。しかし口腔外科は、親知らず、顎関節症、口内炎、口腔のけが、お口のできもの、さらには口腔がんまで、口や顎、顔面に関わるさまざまな病気を扱う、皆さまの生活にとっても身近な診療科です。

特に口腔がんの分野では、早期発見・早期治療の重要性がますます高まっており、地域の皆さまにとっても正しい知識を持つことが大切です。

私たちは、地域住民の皆さまの口腔の健康を守るとともに、地域の開業歯科医院の先生方と密に連携し、必要なときに適切な専門医療を提供できる体制づくりに努めてまいります。

口腔外科を「特別なときだけ受診する診療科」ではなく、「困ったときに安心して相談できる身近な診療科」と感じていただけるよう、スタッフ一同尽力してまいります。



学生教育

健診センターから「福岡県後期高齢者歯科健診」のおすすめ

健診センターお口の健康相談室
歯科医師 阿南 壽



最近、噛む力（咀嚼能力）やお口の歯の数などが、認知症の発症や死亡リスクに関係していることが明らかになってきました。そこで、福岡県では健康寿命の延伸を目指し、75 歳以上の後期高齢者の

皆さんを対象とした後期高齢者歯科健康診査事業（以下、歯科健診）が行われるようになりました。対象になる方は、当該年度に 76 歳～ 80 歳になる福岡県後期高齢者医療の被保険者の方です。また、受診できる期間は 6 月から 12 月末までです。健診項目は、①問診、歯周疾患に関連する自覚症状等の有無を聴取します。②口腔内診査、歯及び歯周組織等口腔内の状況、義歯の適合の状況について検査します。③口腔機能診査、頬の膨らまし検

査・反復唾液嚥下テスト（RSST）について実施します。福岡歯科大学医科歯科総合病院健診センターでは、お身体の衰えにつながるオーラルフレイル予防のため、歯科健診後、専門の歯科衛生士がやさしく指導するお口のエクササイズを行っています。

歯科健診は健診センター直通の電話（092-801-0430）による予約制で、お待たせすることはありません。また、健診時間は 30 分程度です。ご都合のよい時に、ご利用いただければ幸いです。



お口のエクササイズ

福岡歯科大学医科歯科総合病院 健診センター作成

「いびきについて」

耳鼻咽喉科学分野 教授
山野 貴史



いびきは、眠っている間に空気の通り道である上気道が狭くなり、空気が振動することで生じます。

原因は、鼻づまり(鼻炎・副鼻腔炎・鼻中隔の曲がり)、扁桃肥大、舌の沈み込み、肥満など多岐にわたります。耳鼻咽喉科では、鼻やのどの状態を詳しく診察し、必要に応じてレントゲン検査や内視鏡検査



左右の扁桃腺が大きく咽頭が狭いためいびきの原因となっている

を行います。一見すると生活上の悩みようですが、いびきは健康状態を示す大切なサインです。特に「大きないびきを毎晩かく」「呼吸が止まっ

て見える」「日中の強い眠気が続く」といった場合には、睡眠時無呼吸症候群が疑われます。放置すると高血圧や心血管疾患のリスクが高まるため、早めの相談が重要です。

治療は原因に応じて行われ、鼻づまりには薬物治療やアレルギー治療、必要に応じて内視鏡手術を検討します。扁桃肥大が影響する場合には扁桃摘出術が有効なことがあります。

睡眠時無呼吸症候群では、就寝時に気道を広げるCPAPが一般的ですが、軽症から中等症では歯科で製作する口腔内装置が有効な場合もあります。当院では内科、耳鼻咽喉科、歯科が連携し、それぞれの状況に応じた治療を行っています。気になる症状があればお気軽にご相談ください。

「睡眠時無呼吸症候群(SAS)の症状と高血圧」

内科学分野 教授
得能 智武



睡眠中に生じる無呼吸により、日中の眠気などの症状を伴う病態を睡眠時無呼吸症候群(SAS)と呼びます。10秒以上の無呼吸を1回と数え、1時間あたりに生じる回数(AHI: Apnea Hypopnea Index)によって重症度が分類されます(表: AHIによる重症度分類)。

正 常	軽症 無呼吸	中等症 無呼吸	重症 無呼吸
AHI < 5	5 ≤ AHI < 15	15 ≤ AHI < 30	30 ≤ AHI

症状には、いびきや無呼吸の指摘といった他覚症状と、日中の強い眠気、熟眠感の欠如、夜間頻尿、起床時頭痛などの自覚症状があります。自覚症状が軽度であっても、高血圧の原因としてSASが関与している場合があります、そのようなケースではSASを治療しなければ血圧の改善が困難となるこ

とがあります。

治療としては、軽症例では減量や側臥位(横向き寝)など生活習慣改善から開始し、必要に応じて歯科での口腔内装置(マウスピース)の作製を検討します。中等症以上では、写真に示すような持続陽圧呼吸療法(CPAP)が有効となる場合があります。通常は、外来で行う簡易検査と、夜間睡眠検査(ポリソムノグラフィー)などの結果を総合して治療方針を決定します。



AIによる画像作成

「 歯科における いびき(睡眠時無呼吸症候群)の治療 」

口腔医療センター 教授
古賀 千尋



いびきをかく人の中には、いびきの音が大きいだけでなく、時々息が止まってしまう人がいます。そのような症状は、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性があります。SASは、日中の眠気や高血圧、狭心症などのリスクがあり、歯科では口の渇きを感じる患者さんが多いようです。その治療法の1つとして、歯科で作製するマウスピースがあります。こ



SASのマウスピースを使用している様子

この装置は主に下顎を前方に固定することで、睡眠中に舌や軟口蓋が喉の奥へ落ち込むのを防ぎ、上

気道を広げて呼吸を確保する仕組みです。個人の歯型を採得して作製されるため適合性も良好で、作成した約8割の患者さんが使用されています。特に軽症から中等症の患者や、持続陽圧呼吸療法(CPAP)を使用できない患者さんに対して有効な治療選択肢とされています。マウスピース療法の利点としては、装置が比較的小型で持ち運びが容易であり旅行先でも使用できることなどが挙げられます。

一方で、顎関節の違和感などの副作用が生じることもあり、歯科医師による定期的な調整や経過観察が重要です。注意点として、この治療を行う際には、医科(当病院では内科)の医療機関にて検査を受け、医師の診断が必要になります。

「 口腔乾燥について 」

歯科衛生士部 歯科衛生士
本村 安純

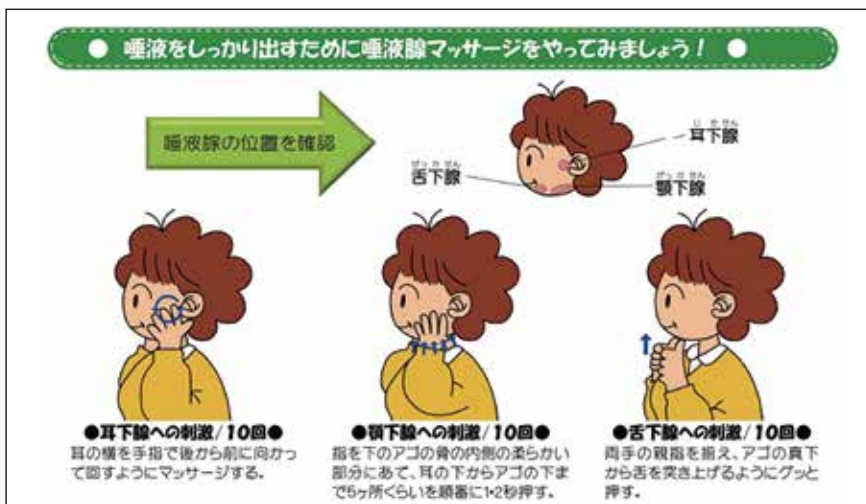


お口の乾燥(ドライマウス)は、加齢やお薬の影響、ストレス、口呼吸などが原因で起こります。唾液には、むし歯や歯周病を防ぎ、食べ物を飲み込みやすくする大切な働きがあります。乾燥をそのままにすると、むし歯・歯周病・口臭のリスクが高まるため、早めの対策が大切です。

まずはこまめな水分補給を心がけましょう。一度にたくさん飲むのではなく、少量ずつ頻回に摂るのがポイントです。お口の体操や唾液腺マッサージも

効果的です。耳の前(耳下腺)、あごの下(顎下腺)、あごの内側(舌下腺)をやさしく円を描くようにマッサージしてみましょう。1口30回を目安によく噛んで食べることも唾液の分泌を促します。

また、いびきや睡眠時無呼吸症候群がある方は、就寝中の口呼吸によって乾燥が強くなることがあります。朝起きた時に強い口の渇きがある場合は注意が必要です。気になる症状があれば医科との連携も含めてご相談ください。



保湿ジェルや洗口液の使用もおすすめです。アルコールを含まない低刺激のものが効果的です。また、就寝時の口呼吸予防や室内の加湿も乾燥対策になります。症状が強い場合や、お薬の影響が考えられる場合は、自己判断せずご相談ください。私たち歯科衛生士が、お一人おひとりに合ったケア方法をご提案します。お気軽にお声かけください。

令和8年度 歯科外来初診担当医表

総合歯科・高齢者歯科	月	火	水	木	金	土
午 前	山田・鷹取	佐藤	口腔保健	高齢者歯科	口腔医療センター	口腔医療センター
午 後	山本	1.2 口腔保健 3.4.5 鷹取	高齢者歯科	吉田	口腔医療センター	

保存科・歯周病科	月	火	水	木	金	土
午 前	松本(和)・水上	丸尾	大和	松本(和)・水上	当番医	当番医
午 後	土持	松本(典)	廣瀬	大城	当番医	

補綴科	月	火	水	木	金	土
午 前	加我	松浦	前芝	吉田・濱中・前芝・北条	谷口	当番医
午 後	濱中	高江洲	吉田	山口	北條(西村)	

口腔インプラント科	月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	加倉・谷口・柳					当番医
午 後 (予約制)						

口腔外科	月	火	水	木	金	土
午 前	佐々木	勝俣	勝俣	秋本	秋本	当番医
午 後 (予約制)						

※急患の場合は一度お電話をお願いします。

矯正歯科	月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	阿部・梶原・石井・中嶋・竹崎					当番医
午 後 (予約制)						

小児歯科	月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	姫野・田口(理)	陶山・上原	三輪・田口(雅) 中井	中野・福岡	田平・中川	当番医
午 後 (予約制)	中野・福岡			姫野・田口(理)		

障害者歯科	月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	森田・天野・田崎・利光・松尾					当番医
午 後 (予約制)						

口腔放射線診断科	月	火	水	木	金	土
午 前	香川・筑井					当番医
午 後						

口腔医療センター	月	火	水	木	金	土
午 前	泉・古賀・金子				当番医	当番医
午 後					当番医	

令和8年度 医科外来担当医表

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	得能/京極/ 非常勤	京極/松元(呼吸器) /中川(非常勤)	得能/西崎/ 非常勤/原(糖尿病)	得能/西崎	秋好/ 西崎/京極	1得能 2京極 3西崎 4秋好
午 後	西崎	京極	得能/樗木	西崎	京極	5西崎

健診センター	月	火	水	木	金	土
午 前	竹本/(非常勤)	秋好	樗木	平野(非常勤)	竹本(非常勤)	
午 後	(樗木)	(秋好:再来で対応)	(樗木:再来で対応)	(平野)	(秋好)	

外科・内視鏡センター	月	火	水	木	金	土
午 前	園田/中司	(手術日) 夏越(非常勤)	中司/中島	園田/中島	中司/中島	中司
午 後 (一般外科)	園田/中司	(手術日)当番医	(手術日) 中司/中島	園田/中島	中司/中島	
午 後 (乳腺)			渋田			

心療内科	月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	田中		柴田	柴田		当番医
午 後 (予約制)			柴田	田中	田中	

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
午 前	山野/縫田	縫田/山野	川端(非常勤)/当番医	縫田/川本	川端(非常勤)/川本	当番医
午 後	縫田/川本	山野/縫田	川端(非常勤)/当番医	川本/縫田	川端(非常勤)/山野	

※山野先生は外来診療担当日以外でも対応可能なことがあります。

形成外科・美容外科	月	火	水	木	金	土
午前・午後 (予約制)	萩家	萩家	萩家	萩家	萩家	再診のみ

皮膚科	月	火	水	木	金	土
午 前	吉田/伊地知	伊地知/古村	吉田/伊地知	伊地知/古村	古村/吉田	古村
午 後	吉田/伊地知*	伊地知	吉田/伊地知	手術日	古村/吉田	

*パッチテスト優先

眼 科	月	火	水	木	金	土
午 前	大島/中村/鬼木/平田	大島/中村/鬼木/平田	大島/中村/鬼木/平田	大島/中村/鬼木/平田	大島/中村/鬼木/平田	当番医
午 後	中村/平田	手術日	鬼木/平田	手術日	中村/鬼木/平田	

小児科	月	火	水	木	金	土
午 前 (一般)	奥園	奥園	一宮	奥園	一宮	当番医
午 後 (予約制 予防接種)				奥園	奥園	
午前・午後 (予約制 神経・発達)	一宮	奥園	鳥巢/一宮	一宮	鳥巢/一宮	鳥巢(午前)

整形外科	月	火	水	木	金	土
午 前	千々岩/篠原	西尾/篠原	西尾/千々岩	千々岩/篠原	手術日	当番医
午 後 (予約制)	西尾	篠原	千々岩	篠原		

患者の皆様への権利

- 1 個人の尊厳を尊重され、良質な医療を公平に安心して受ける権利があります。
- 2 病気や診療内容について納得できる十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 3 十分な説明と情報提供を受けた上で治療方法などを自らの意思で選択・決定する権利があります。
- 4 診療における個人情報の秘密が守られ、プライバシーが保護される権利があります。
- 5 ご自身の診療録の開示を求める権利があります。

患者の皆様へのお願い

- 1 良質な医療の提供を受けるためには、ご自身の健康に関する情報を正確に提供いただく必要があります。
- 2 納得のいく医療の提供を受けるためには、医療に関する情報と説明について十分理解できるまでお尋ねください。
- 3 すべての方が等しく適切な医療を受けるために、患者の皆様には他の方や病院職員に支障を与えないようご配慮くださいますようお願いいたします。



6月むし歯デー「歯と口の健康のつどい」のお知らせ

中村学園大学フード&ヘルスイノベーションセンター・栄養クリニックが主催する「健康 開花フェスティバル 2026」の歯科相談コーナーに協力参加します。
このイベントは、地域の皆様の健康寿命延伸を目指すことを目的とした体験学習の場です。



日時：令和8年6月13日(土) 9時～13時30分

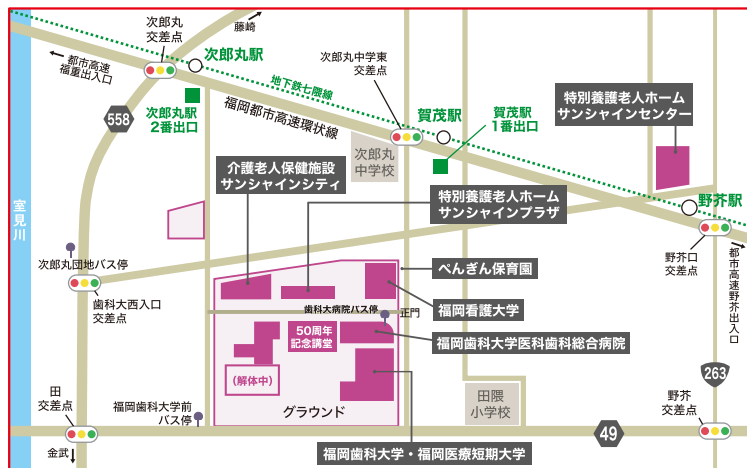
会場：中村学園大学4号館 1階 食堂

※先着150名で事前のお申し込みが必要です。

お問い合わせ先

中村学園大学栄養クリニック
〒814-0198 福岡市城南区別府5-7-1
TEL：092-851-2869

交通のご案内



診療時間 平日：9:00～18:00 土曜日：9:00～13:00

受付時間 平日：8:30～11:30 土曜日：8:30～11:30

12:30～17:00

※医科の新患および予約外は15:00まで

予約の変更受付時間 平日：13:30～16:30

休診日 日曜日・祝日・年末年始

面会時間 平日：13:00～20:00 休日：10:00～20:00

P 自家用車でのご来院の際は、病院駐車場をご利用ください。

編集後記

皆様、清々しい5月の季節を迎え1年の中でも過ごしやすい時期となりました。令和8年度初刊にあたり、病院長の挨拶をはじめ、新たに教授に就任された先生からのメッセージ、健診センターからは後期高齢者歯科健診のお知らせを掲載しております。ご自身の体と向き合う機会になれば幸いです。

今回号の『特集 繋ぐシリーズ』では「いびきと睡眠時無呼吸症候群」についてご紹介しました。良質な睡眠と十分な栄養を心がけ、これから迎える猛暑の夏を乗り越えるための体力づくりにつなげていただければと思います。

医科と歯科を併せ持つ当院では「お口の健康から全身の健康へ」と皆様が健康で生き生きとした毎日を過ごされますようお手伝いしてまいります。ご心配なことなどございましたらどうぞお気軽にご相談ください。

サービス・マナー向上委員会委員 歯科衛生士長 手嶋 直美