

New Sophia Hospital

ニューソフィアホスピタル

福岡歯科大学医科歯科総合病院

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL092(801)0411

No.5
2009.5



病院の理念

私たちは、安全で質の高い、思いやりのある医療を提供するとともに、豊かな人間性を備えた有能な医療人の育成に努めます

病院の基本方針

- 1.患者様を尊重した医療
 - ・温かく思いやりのある医療を提供し、医療倫理の向上をめざします。
- 2.高度医療の提供
 - ・医学、歯学の専門診療科が協力し、総合的で高度な医療を提供します。
- 3.地域医療への貢献
 - ・地域の基幹医療施設として、病診連携の充実を図ります。
- 4.痛みのわかる医療人の育成
 - ・人間性豊かで有能な医療人の育成に努めます。

内科・循環器科のご紹介

内科・循環器科の診療スタッフが更に充実しました!!

福岡歯科大学医科歯科総合病院 内科・循環器科 教授 中島 與志行



高齢社会を迎え、健やかに老い、健康にあふれる高齢社会を目標に、政府は悪性腫瘍とともに国民の健康を損ねる主要疾患である心臓病、脳血管障害、慢性腎臓病の克服を目指して、基本対策を策定しています。しかし、この克服

のためには、その前段階ともいえる生活習慣病、メタボリックシンドロームを予防することが欠かせません。

平成20年度から、生活習慣病、メタボリックシンドローム対策として、新たに「特定健診・特定保健指導」の取り組みが始まりました。この制度は、従来の希望者に対する健康診断であるミニドッグを、全国民を対象とした制度に格上げしたものです。更に健康診断に留まらず、同時に生活習慣の是正のために保健指導を行うことが特徴の1つです。国民の健康を生涯に渡って増進するために、疾患の治療とともに、本格的な予防医学の実践に乗り出す画期的なものです。

福岡歯科大学医科歯科総合病院では、この数年内科と歯科の疾患を総合的に診断・治療する全人的な医療を目指して実践してきました。特定健診・特定保健指導という新しい時代の医療を担い、地域医療の発展に更に貢献するために、昨年からは内科では循環器領域に加えて、専門診療領域を拡大しています。九州大学から昨年腎臓領域の専門医2名、本年4月から脳血管障害（脳卒中）の専門医2名と糖尿病領域の専門医1名が、新たに赴任しました。これまでの特定健診・特定保健指導を含む内科一般の診療を継続するとともに、健やかな高齢社会に大きく立ちはだかっている心臓病、脳血管障害、腎臓疾患、糖尿病の専門的な治療を発展・展開させようと、教授2名、講師1名、助教3名の総勢6名のスタッフで外来・入院を担当しています。

福岡歯科大学医科歯科総合病院の内科診療が大幅にグレードアップしていますので、どうぞお気軽に受診して下さい。

国民病である脳卒中の予防を

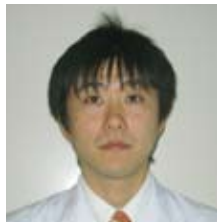
福岡歯科大学医科歯科総合病院 内科・循環器科 教授 大星 博明



脳卒中は、わが国の死亡原因の第3位であるのみならず、要介護・寝たきりの最も多い原因であり、国民病と考えられています。多くの患者さんと家族の方が後遺症に苦しみ、介護の問題に直面しておられます。また、脳卒中になることを心配している方も多いと思います。脳は一旦障害されると回復が難しい臓器の代表であり、病気になるための予防がまず何よりも重要です。

【脳卒中になりやすいヒトは？】

脳卒中の危険因子の代表は、高血圧、糖尿病、高脂血症、メタボリック症候群などの生活習慣病です。これらはいずれも無症状であることが多いので、健康診断を受けなければ発見されません。また、診断を受けても無症状であることから、つい「自分はまだ大丈夫」と思ってそのままにしてしまい、脳卒中を発症してから後悔される方が多いのが実情です。是非、健康診断を受けて早期発見に努めるとともに、診断を受けている方も、お気軽に内科を受診下さい。当院では昨年開始された生活習慣病を発見する特定健診（いわゆるメタボ健診）を行っていますので、こちら是非ご利用下さい。



久留島 秀朗

また、当病院では脳や首の血管を簡単（非侵襲的）に検査できる頸部血管エコーや高性能MRIなどの検査機器がありますので、脳梗塞を起こしやすい頭頸部血管や、死亡率が高く寝たきりになりやすいくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤を簡単に発見できます。血縁の方に脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳卒中の方がおられてご心配の方も、どうぞお気軽にご相談下さい。



【とっても怖い不整脈】

重症の脳卒中を起こす原因のひとつに心房細動という不整脈があります。65歳を超える方では6%の方がこの怖い不整脈を持っているとされ、高齢者社会を迎えて脳梗塞が増えている原因の一つになっています。この不整脈では自覚症状があまりなく、時に脈が乱れるだけで、ある時突然、重症の脳梗塞を発症します。幸いこの不整脈に対しては、脳梗塞の発症を抑える特效薬がありますので、60歳以上の方、あるいは、高血圧、糖尿病、心不全と診断されている方で、脈の乱れを自覚される場合は、是非、心電図などで、不整脈の検査を行いましょう。

脳卒中の主な症状

【もし脳卒中が起こったら！！】

最近の我が国の報告から、脳卒中は寒い冬だけでなく、脱水が起こりやすい6-8月にも起こりやすいことが判っています。したがって、5月25日から31日までを日本脳卒中協会では脳卒中週間と定めて、脳卒中を広く知ってもらうための啓発活動を行っています。脳卒中の治療は時間との戦いで、発症後の対応が遅いと後遺症がより重篤になります。「少し休んで様子を見よう」などと考えずにただちに専門病院を受診しましょう。脳卒中の中でも7割を占める脳梗塞に対しては、2005年10月から発症3時間以内に治療を開始すると著しい有効性が認められる特效薬「血栓溶解薬t-PA」が我が国でも使用可能になっています。

以下のような症状や意識障害、激しい頭痛などが出現した場合には脳卒中が疑われますので、ただちに脳卒中専門病院を救急受診して下さい。



手足の力が入らない
感覚がおかしい



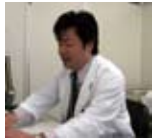
言葉が理解できない
言いたいことが言えない



見える部分が欠ける

- 糖尿病や高血圧症をお持ちではありませんか？
- 足や顔がむくんだりしませんか？
- 夜中に何度もおしっこに行きませんか？
- おしっこに泡がたちませんか？

上記のような症状がある方は、慢性腎疾患をお持ちの可能性が高いです。しかし、このような症状がなくても慢性腎疾患をお持ちかもしれません。簡単な尿の検査と血液の検査でチェックできます。**早期発見・早期治療をして健やかに過ごしましょう！**当院でも九大出身の腎臓内科医があなたのご相談をお待ちしております。



徳本正憲



前田大登

	月	火	水	木	金
午前 (9:00-13:00)	—	徳本	前田	—	徳本
午後 (13:00-18:00)	徳本	—	—	—	前田

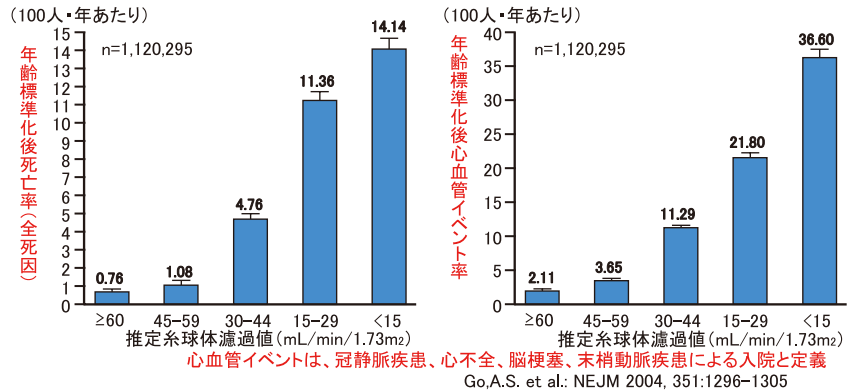
慢性腎疾患(chronic kidney disease;CKD)の定義と病期分類

定義：下記の1, 2のいずれか、または両方が3ヶ月間以上持続する。

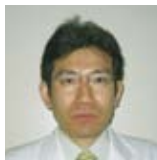
- 蛋白尿、または蛋白尿以外の異常（病理、画像診断等）の存在
- 糸球体濾過値（腎臓のはたらきの指標で、少ないほど悪い） $< 60 \text{ mL/min/1.73m}^2$

段階	定義	糸球体濾過値 (mL/min/1.73m ²)
1	腎症はあるが、腎機能は正常以上	≥ 90
2	腎機能軽度低下	60~89
3	腎機能中等度低下	30~59
4	腎機能高度低下	15~29
5	腎不全	< 15 (または透析)

腎臓の働きが悪くなると、心臓や血管が悪くなりやすく、死亡率も上昇します。



糖尿病



内菌祐二

糖尿病とはどんな病気？

症状はあるの？

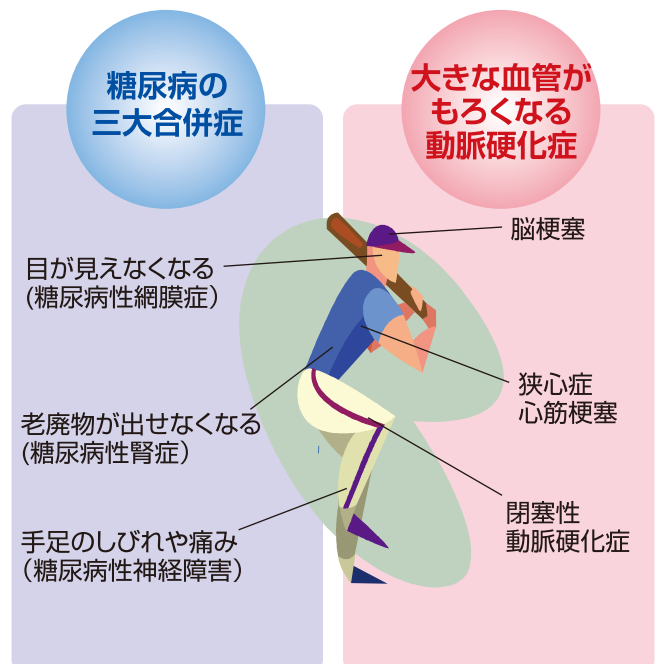
- 血糖値が極端に高いと、のどの渇き、頻尿、やせなどの自覚症状がでることがありますが、
- 実際には自覚症状がない人がほとんどです。

精密検査による判定基準

空腹時	血糖測定時間		判定基準
	2時間	2時間	
126以上	または	200以上	糖尿病型
どちらでもないもの			境界型
110未満	および	140未満	正常型

糖尿病は万病のもとです。放置しないようにしましょう。

糖尿病による合併症



患者様の権利

- ① だれもが個人の尊厳を尊重され、良質な医療を公平に安心して受ける権利があります。
- ② 患者様には、病気や診療内容について納得できる十分な説明と情報を受ける権利があります。
- ③ 患者様には、十分な説明と情報提供を受けた上で治療方法などを自らの意思で選択・決定する権利があります。
- ④ 患者様には、診療における個人情報の秘密が守られ、プライバシーが保護される権利があります。
- ⑤ 患者様には、ご自身の診療録の開示を求める権利があります。

患者様へのお願い

- ① 良質な医療の提供をうけるためには、患者様がご自身の健康に関する情報を正確に提供してください。
- ② 納得のいく医療の提供を受けるためには、患者様が医療に関する情報と説明について十分理解できるまで質問してください。
- ③ すべての患者様が等しく適切な医療を受けるために、患者様には他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮してください。

交通のご案内



編集後記

世界各国に広がった新型インフルエンザが、ついにわが国にも進出してきました。人類とウィルスの闘いと共存は、これまでもそしてこれからも永遠の命題でしょう。

「福岡大病院に内科や外科があるとは知りませんでした」少し前までしばしば、今でもたまに患者さんに言われます。医科歯科総合病院と名前を変え、認知度はかなり高まりました。念願かなって、昨年度から内科が充実してきました。そこで今回の特集となりました。

当院がこれまで以上に地域住民の皆様のお役に立ち、信頼される病院になるため、職員一同、いっそう励み、努めます。

サービスマナー向上委員会 鴻江

P 大駐車場完備 (150台)

- 広い駐車場なので、待ち時間がなく駐車できます。ご利用下さい。

● 診療時間

平日：午前9:00～18:00
土曜日：午前9:00～13:00

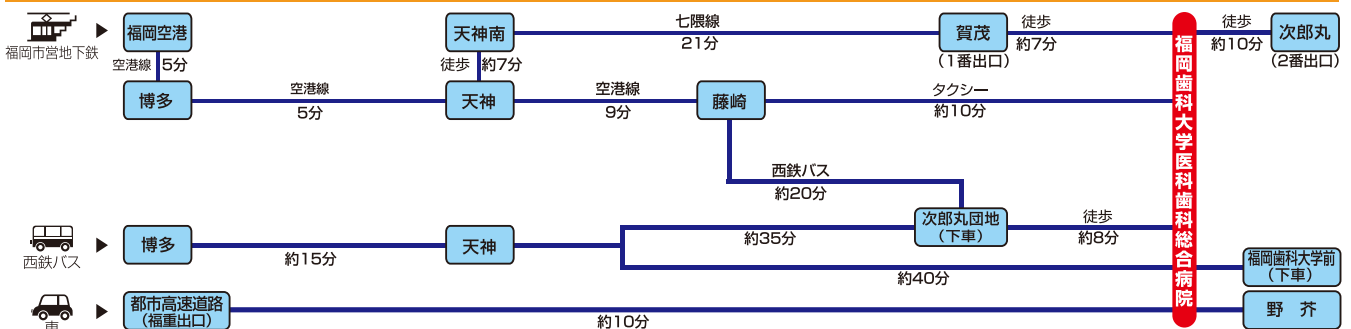
● 休診日

日曜日・祝日・年末年始

福岡歯科大学医科歯科総合病院

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号
ホームページアドレス <http://www.fdcnet.ac.jp/hos/>

交通のご案内 (主要な経路)



お問い合わせは
(092)801-0411(代)

FAX
(092)801-0459

急患の場合は
(092)801-0411(代)

ご予約の変更や各診療科へのお問い合わせは
(092)801-0411(代)にダイヤルし、次の内線番号を教えてください。

総合歯科	127	口腔顔面美容医療センター	277	心療内科	137
口臭クリニック	127	スポーツ歯科	243	耳鼻咽喉科	140
高齢者歯科	127	矯正歯科	344	外科・消化器科・肛門科	205
訪問歯科	347	小児歯科	242	形成外科/口腔顔面	211
保存(むし歯)・歯周病科	278	障害者歯科	223	美容医療センター	251
補綴(入れ歯)科	289	放射線科	209	病棟	251
口腔インプラント科	277	麻酔科(ペインクリニック)	246		
口腔外科	243	内科・循環器科	203		